

賭博



原因

個人：

我：看上朋友們玩得好開心，不如我也試一下吧！



我

朋輩：



朋友：喂好好玩㗎，不如一齊去賭場一齊玩啦你，只要俾的錢不多就唔會流失好多錢㗎啦！一齊去啦！



我

搵快錢：

我：哎呀，現在太需要錢呀，可以去邊，先可以賺到咁多錢呢？嘩我可以去賭場碰吓運氣，贏多啲錢返嚟。



我

影響

1. 賭博會讓大腦釋放出多巴胺，一種能使你感到興奮的感覺良好的神經系統傳導物質，還會令你上癮，而上癮後就停止不了。

2. 賭錢後你就會損失不少金錢，而贏錢的機會很少。

3. 賭博會導致家庭關係破裂、財政困難、工作上出現問題，以及對情緒和健康等方面構成負面影響（部份原因是損失金錢）。



抗拒



陌生人：這間賭場很好的，你可以贏到很多錢，很多人都曾經贏到很多錢，仲有一些變成富翁了，你快啲過嚟一齊玩啦。

我：對不起，我今日冇帶錢，之後先啦！（找方法逃離現場，拒絕邀請）



朋輩：我最近發現咗一間很好玩的賭場，不如一齊去吧！

我：對不起，我有工作要做，下次我請你食飯啦！（用方法拒絕朋友也不傷害他或她的心情之餘帶導他不再去賭錢）



朋輩（壓力）：喂哪裏有間賭場一齊去啦，除非你唔做我friend啫，如果你唔去我就唔理你㗎啦。

我：我想去廁所啊，一陣再聊。（上廁所是一個最強硬的藉口）



重過新生

1. 找相應機構支援
2. 花時間用來做些有意義的事情
(修補家庭關係、和朋友交往、學習新知識.....)
3. 尋求專業人士的幫助 (心理輔助師、社工.....)



資料搜集

資料類型	作者、出版日期、書名／文章名／網名／圖片、連結
網頁	RGC賭博背後的科學原理 https://responsiblegambling.org/zh-hant/for-the-public-tc/
書籍	作者：侯雪媚（著） 出版社：突破出版社 出版日期：10/2010 國際書號：9789888073108
報章	警搗基隆街非法釣魚機賭檔拘11人 1賭徒欠交罰款被通緝落網 香港01

