

賭博

By 5B 11 關柏思



No more Gambling



賭博原因



①貪心

- 嫌自己擁有太少錢，想要多點錢

②好奇



- 受親朋戚友影響，被介紹賭博，因好奇而開始賭博
- 想試試賭博的刺激
- 想試試贏錢的感覺



③壓力

- 覺得工作／學習壓力很大，想「放鬆」一下
- 自尊低落，自我價值低，覺得自己很沒用

④逃避現實

- 因悲傷的事情，而視賭博為避難所等

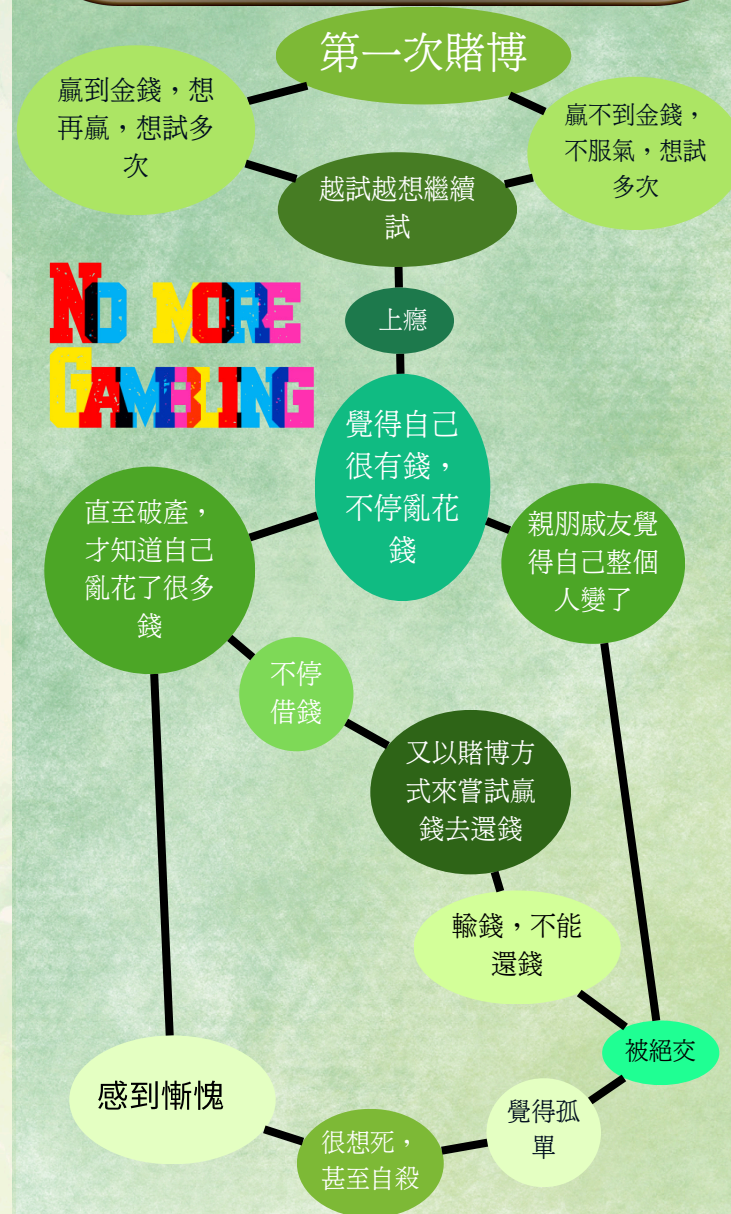


⑤個人想像

- 認為自己的賭術很厲害，每次都會贏錢
- 以為賭博一定是以小博大

NO MORE GAMBLING

賭博影響



拒絕方法



嗨！
我們一起去
賭博吧！

No！
我不去呀！

直接拒絕



哎呀！人有三急，
我要上廁所啊！

走為上著



賭博是有害的，
我們都不要賭吧！

反客為主



重過新生

嗚……我該怎
麼戒賭呀！

我教你
幾招吧！



戒賭後，
①要避免接觸賭博
的人，以免再賭博。
②找一點自己的興趣，
例如：運動、畫畫、烹調。

知道了！



致電戒賭熱線：
183 4633 /7426 6262/
2748 7207以幫助
戒賭。

收到！



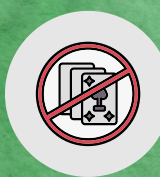
真的太感謝你了！
我會好好執行的！

加油！
我支持你！

THX



資料來源



戒掉賭博 **HAPPY**
知足常樂



資料類型	作者	出版日期	資料名稱	出版社／連結
電子書	鄧耀祖、陳佩思、陳志華、許嘉豪	2010年9月	想你唔賭——助人自助戒賭輔導	突破出版社
電子小冊子	路德會青亮中心	2018年7月	閃亮戒賭自助手冊	https://sunshine-ccg.hk/s.hk/images/boook/shine_stories.pdf
網站	平和基金	N/A	求助錦囊(戒賭服務)	https://www.donotgamble.org.hk/tc/helpdesk1.php