

健

康

飲

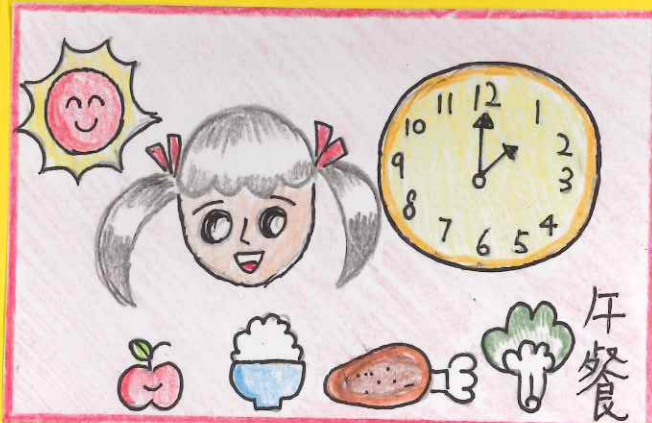
食

由

我

創

適時進食



?

對身體健康的重要性

進食前，先洗手

「正確洗手五部曲」

① 用水弄濕雙手



② 加入視液，
揉搓雙手
最少20秒



③ 用水沖洗乾淨



④ 用抹手紙抹乾



⑤ 再用抹手紙
關上水龍頭



?

對身體健康
的重要性